

Относно: Програма за превенция, профилактика и лечение на гръбначните изкривявания

**ДО ДИРЕКТОРИТЕ НА УЧИЛИЩА
НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЩИНА БУРГАС**

УВАЖАЕМИ ДИРЕКТОРИ,

Община Бургас стартира Програма за превенция, профилактика и лечение на гръбначните изкривявания, затлъстяването и ниската физическа активност при децата от 7-14 години в община Бургас.

Целта на програмата е профилактика, ранно откриване и навременно лечение на гръбначните изкривявания (сколиозата) и затлъстяването (обезитас) сред децата от 7-14 годишна възраст, обучавани в учебните заведения на територията на Община Бургас чрез повишаване на физическата активност.

Програмата съдържа 3 основни елемента:

1. Дейности, насочени към учениците във възрастова група I – V клас – включват обучение в правилен строеж на работната маса по време на занятия; активно спортуване; рационално хранене.
2. Дейности, насочени към учениците от VI клас за ранно откриване, профилактика и лечение на гръбначните изкривявания – първичен преглед от медицинските специалисти за откриване на изменения в правилната форма на гръбначния стълб; насочване на учениците със съмнение за деформация на гръбначния стълб към личния лекар; насочване от личния лекар към ортопед за консултация и последващо лечение на гръбначното изкривяване.
3. Дейности, свързани с профилактика, диагностика и лечение на затлъстяването (обезитас) при ученици от I – VI клас – измерване на телесната маса от медицинските специалисти в учебното заведение; насочване на учениците с отклонение в теглото към личния лекар за консултация и насочване към физиотерапевт за включване в групи по лечебна гимнастика. Измерване с анализатор на телесната маса – извършва измерване на съотношението на телесните маси - мазнини, мускулна маса, костна тъкан, течности и висцерална мазнина.

За да се изключи появата на плоско стъпало като последица от свръх натоварване на костната система или неправилния седеж, е предвидено изследване на децата със сколиоза или обезитас с Плантограф, който извършва анализ на ходилото за плоскостъпие.

Първичните измервания и прегледи ще се осъществят от медицинските специалисти в здравните кабинети, които са преминали през специализирано обучение за целта. В Програмата ще бъдат включени само ученици, родителите на които са дали писмено съгласие за извършване на горепосочените прегледи и изследвания на децата

им. Попълнените Декларации за информирано съгласие ще се събират от класните ръководители, които ще ги предадат на медицинския специалист в здравния кабинет.

В тази връзка, моля да разпространите информацията сред родителите на учениците от горепосочените възрастови групи и да извършите проучване за броя на учениците, които ще се включат в програмата. Сроктът за събиране на декларациите е 26.02.2021 г.

Ако имате допълнителни въпроси, свързани с програмата, можете да се обръщате към г-жа Мария Динкова, Дирекция „Здравеопазване, социални дейности и младежки политики”, тел. 056/ 860-920, e-mail: m.dinkova@burgas.bg.

С уважение,

ВЕСЕЛИНА ТАРАЛОВА

Директор

Дирекция „Образование и демографски въпроси“